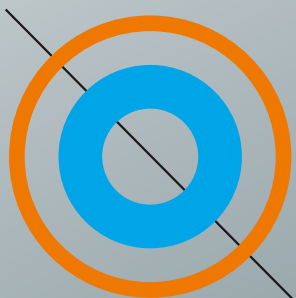


faglige dage for FOR ERHVERSAKTIVE MED NEDSAT HØRELSE

fredag d. 4. - søndag d. 6. november 2011



Velkommen til faglige dage for erhvervsaktive med nedsat hørelse

Nye tider - nye arrangører.

Kære kommende deltager

Fra i år har jeg overtaget ansvaret for ”faglige dage for erhvervsaktive med nedsat hørelse” efter Vibeke Møller, som er gået på nedsat tid. Det er en stor og spændende udfordring, og i samarbejde med en meget entusiastisk og hjælpsom arbejdsgruppe, kan vi nu præsentere et godt og varieret program.

Emneområder

På årets faglige dage, stiller vi en række spørgsmål, som vi forsøger at finde svar på:

- ”Hvorfor vælger jeg til og fra som jeg gør?”
- ”Hvordan kompenserer jeg?”
- ”Hvordan får jeg inspiration til at mestre dagligdagen?”
- ”Hvordan formulerer jeg mig om mit behov?”
- ”Hvordan formulerer andre sig om mine behov?”
- ”Hvordan formulerer vi os indbyrdes om vore behov for bedre at kunne kommunikere?”
- ”Hvad kan handicapkonventionen betyde for borgere med et handicap?”
- ”Hvordan har den aktuelle lovgivning indflydelse på mit liv?” osv. osv.

Samtidig kan vi prale med både en bogudgivelse og en filmpremiere til vores arrangement.

Program

Fredag:

Velkomst og indkvartering fra kl. 16.00

16.30 - 17.30 kommer forfatterne Lisbeth Fink og Anette Molbech og præsenterer deres nye bog: ”Spids Ørerne – 24 timer med høretab.”

Spids Ørerne er en inspirationsbog, en slå op-bog, en spejlingsbog, der henvender sig til alle, der lever med et høretab. Til familie, venner, kollegaer, arbejdsgivere og audiologiske fagfolk, der ønsker at forstå, hvad hørelse er, og hvordan høretab påvirker de menneskelige relationer.

Forfatterne vil i foredraget fortælle om baggrunden for bogen – og trække pointer frem fra nogle af de væsentligste punkter i bogen.

Der er aftensmad kl. 18.00

Efter middagen er der en overraskelse.

Lørdag kan man vælge mellem 3 forskellige workshops formiddag og eftermiddag. I år kan du vælge mellem:

Lørdag kl. 9 - 12:

1. Hvorfor vælger jeg til og fra som jeg gør?

Workshoppen styres af psykolog Jette Fischer.

Oplæg fra tre deltagere af ca. 10 minutters varighed om, hvad man vælger til og fra og hvorfor i relation til at tackle høretabet og økonomisere med tid og energi.

2. ”Kan du høre jeg spinner?” v/Johnny Arildtoft.

Kan hørehæmmede spinne? Ja, selvfølgelig!

Spinning er en god og effektiv form for kredsløbstræning, hvor alle kan være med uanset kondition!

Spinning kan hjælpe dig til en forbedret fysisk form, der giver dig overskud i hverdagen - både fysisk og psykisk. Som hørehæmmede bruger vi ofte en del energi på at høre, hvad der bliver sagt. Derfor kan spinning være med til at forbedre din hverdag ved at forbedre din fysiske form.

Der er afsat god tid til instruktion, og der vil blive sammensat et program, der henvender sig til nybegyndere..
Sted: Ørum Daugård Multicenter. Cbg sørger for bustransport.

Medbring shorts (eller cykelbukser hvis du har), T-shirt el. lign., en flaske med vand og et håndklæde og shampoo. Der er omklædningsfaciliteter i sportshallen, hvor der også er mulighed for at bade efter spinningen.

3. ”Hvad betyder den aktuelle lovgivning for mig?” v/Birthe Clement - socialrådgiver og specialkonsulent.

Nedsat hørelse – erhvervsaktiv, hvordan og hvilke muligheder har jeg?

Den aktuelle lovgivning – er der muligheder, som har betydning i forhold til at kunne fungere på arbejdsmarkedet?

- hvordan spiller de forskellige regler sammen?
- hvordan finder jeg frem til den rette hjælp?
- hvem skal jeg kontakte ?

Da det er en workshop, er der også mulighed for, du løfter en helt specifik problemstilling, som du gerne vil have belyst.

Lørdag kl. 14 - 17

1. ” Find din ide - hverdagsfilosofi” v/idehistoriker Lise Solund.

Den berømte tænker Søren Kierkegaard stillede sig selv en opgave: ”Det gælder om, at finde den idé, for hvilken jeg vil leve og dø”. Vi har alle en sådan idé, som det gælder om at finde. Først når vi gør det, vi er gode til og glade for, bliver vores liv et godt liv. Med og uden handicap er ethvert menneske noget særligt, der kan bidrage med sine talenter. Her sætter vi fokus på, hvordan man finder og udfolder idéen, der gør livet værd at leve. Intet mindre!

2. Mødet mellem borger og audiologisk behandler set i helikopterperspektiv v/Hanne Langeland, sociolog ved Servicestyrelsen.

Vi vil sammen udforske mødet mellem borgere med høretab og audiologiske behandlere. Workshoppen kommer til at tage udgangspunkt i jeres erfaringer og brugerundersøgelser blandt høreapparatbrugere.

Ved hjælp af nyere sociologi og kommunikationsteori, vil vi gå bagom om ”behandlingssituationen” og undersøge, hvad det er for nogle vilkår, der gør, at man kan komme til at kommunikere forbi hinanden. Vi vil forsøge at indkredse, hvad man kan gøre for at få en god dialog mellem borger og behandler og få en positiv oplevelse af behandlingsforløbet. Vi vil også undersøge idéen bag Handicapkonventionen og se på hvilken betydning dens menneskesyn vil kunne få for den måde borgere og behandlere møder hinanden på i fremtiden.

3. Mindfulness v/psykolog Jette Fischer.

Mindfulness-træning skaber fleksibilitet i tænkningen og øger muligheden for at styre opmærksomheden. De fleste mennesker kender fornemmelsen af at være i en konkret sammenhæng og i sine tanker være et andet sted: f.eks. køre i bil og pludselig blive overrasket over at være kørt så langt. Eller til at sidde med en tom kop foran sig og være i tvivl, om det er én selv, der har drukket kaffen. Målet med Mindfulness-træning er at opnå så stor tilstedeværelse i nuet som muligt.

Lørdag aften kl. 18.30 serverer Castberggårds køkken som sædvanlig en rigtig god middag.

Herefter er der verdenspremiere på filmen ”Det har du aldrig sagt” - en ny, dansk kortfilm, der handler om pårørende til mennesker med høretab.

Søndag kl. 9.00 -10.30

Torvedag med forhandlere af høreteknisk udstyr, specialkonsulent og hørepædagog.

Torvedagen begynder med en kort præsentation af firmaerne og hørepædagogen, hvad der er på deres stand og hvad man kan bruge dem til på torvet.

Det er tanken, at deltagerne shopper – gerne to og to - så det bliver muligt at snakke indbyrdes om, hvad der er godt for den enkelte og hvad der skal lægges vægt på fremadrettet.

I må gerne lægge mærke til, hvordan I bliver kommunikeret med ved de enkelte stande.

Efterfølgende vil der være en evaluering, hvor du har mulighed for at vinde en præmie, hvis du deltager.

Søndag kl. 10.30 – 12.00

”Forandring fryder, eller gør den?” v/René Nielsen.

René Nielsen arbejdede som bankrådgiver frem til 1991, hvor et tog kørte begge hans ben af og ændrede hans liv fra den ene dag til den anden.

Hans foredrag handler grundlæggende om at tage ansvar for sit eget liv i en verden, hvor forandring er blevet en del af livets hastighed. Den er med til at gøre vores hverdag skøn, mulighedsfyldt, skræmmende og dybt uoverskuelig.

- Bliv inspireret til at arbejde med forandring og dens muligheder.
- Få indsigt i de mentale og psykologiske mekanismer ved forandring
- Gå hjem med et nyt og anderledes syn på forandring.

Arbejdsgruppen har i år bestået af:

Aida Regel Poulsen

Jon Juel Thomsen

Pia Lundbech

Lone & Helge Kierkegaard

Vi glæder os til at se jer.

På arbejdsgruppens og egne vegne

Kis Brandt Petersen

Kis Brandt Petersen

kb@cbg.dk

Praktiske oplysninger

Transport:

Der kører en bus fra Vejle Banegård til Castberggård fredag den 4. november kl. 15.30. Søndag kører der en bus fra Castberggård, så man kan være på Vejle Banegård kl. 13.10. Hvis du vil med bussen, skal du krydse det af på tilmeldingsblanketten. Det koster ikke ekstra at komme med bussen.

Pris:

Det koster 700,- kr. at deltage, hvis man gerne vil bo på enkeltværelse og 500,- kr., hvis man vil bo på dobbeltværelse. Vi sender et girokort til indbetaling så snart vi modtager din tilmelding.

Værelser:

Da vi råder over et begrænset antal enkeltværelser, vil vi gerne reservere disse værelser til dem, der af forskellige årsager ikke kan dele værelse med andre. Det vil lette vores arbejde, hvis du på tilmeldingsblanketten angiver

hvem du gerne vil bo på værelse med.

Tolkning:

Har du brug for tolk, så skriv det på tilmeldingsblanketten. Så skal vi gøre vores yderste for at opfylde dine behov.

Tilmelding:

Brug tilmeldingsblanketten eller send en mail med de samme oplysninger til: jobcenter@cbg.dk

Vi vil gerne have tilmeldingerne så hurtigt som muligt og gerne senest mandag den 10. oktober. Vi behandler tilmeldingerne efter først-til-mølle-princippet.

Fredag d. 4. november

16.00 - 16.25: Velkomst og indkvartering
16.30: Spids ørerne - 24 timer med høretab - Ny bog om den menneskelige side af høretab
18.00: Aftensmad
19.15: Overraskelse!
20.30: Snak, kaffe og socialt samvær

Lørdag den 5. november

7.30: Morgenmad
8.45: Morgensang
9.00: Workshop (vælg mellem 3 forskellige)
12.00: Frokost
14.00: Workshop (vælg mellem 3 forskellige)
18.30: Aftensmad
20.00: Premiere på dokumentarfilmen "Det har du aldrig sagt"

Søndag den 6. november

7.30: Morgenmad
8.45: Morgensang
9.00: Torvedag med forhandlere af teknisk udsyr, hørepædagog og specialkonsulent
10.30: Forandring fryder - eller gør den?
12.00: Sandwich
12.30: Farvel - og på gensyn



CASTBERGGÅRD

Østerskovvej 1, Urlev
8722 Hedensted

Tlf: 7658 7317 // jobcenter@cbg.dk
www.cbjob.dk