

# Bevar dit ARBEJDE BDA

Fastholdelsesprojekt for hørehæmmede i erhverv

**2011**

Er det besværligt at bruge telefonen?

Oplever du ofte misforståelser i hverdagen, som gør dig og dine kolleger usikre?

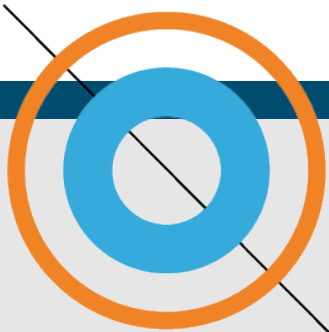
Får du kun ringe udbytte af møder, kurser og efteruddannelse?

Er du nervøs for at miste dit arbejde?

Er du ofte mere end almindeligt træt efter en arbejdsdag?

Har du ofte svært ved at følge med i, hvad dine kolleger snakker om?

**[www.bda.dk](http://www.bda.dk)**



En kursusperiode på Castberggård strækker sig over 9 måneder og består af 3 kurser på Castberggård af 4, 4 og 3 dages varighed.

### **Kursus 1**

Kommunikation, assertionsteknik og høretekniske hjælpemidler.

Hvad betyder hørekurven? Hvilke offentlige tilbud findes der? Hvad betyder hørelsen for det sociale liv?

### **Kursus 2**

Fokus på arbejdsmarkedet.

Møder, akustiske forhold, stresshåndtering, arbejdsmarkedsforhold og forholdet til kolleger. Orientering om mulighederne i "det rummelige arbejdsmarked".

### **Kursus 3**

Indholdet veksler efter deltagernes behov.

Tidligere emner har bl.a. været "kompetencer på arbejdsmarkedet", brug af skrivetolk mv.

### **Handlingsplaner**

I kursusperioden bliver der lavet handlingsplaner i sam-arbejde med den enkelte. Der bliver opsat delmål for, hvilke forandringer og tiltag der kan medvirke til et bedre arbejdsliv.

Handlingsplanen kan fx omhandle oplysning til kolleger og afprøvning af forskellige typer tekniske hjælpemidler. Planen kan også sigte mod at ændre arbejdsmetoder eller personlige reaktionsmønstre.

### **Coaching**

I forløbet kan der indgå individuelle coachforløb. Dette er velegnet for personer, der står overfor at skulle træffe vigtige valg.

### **Erfaringsudveksling**

Deltagelse på BDA giver god mulighed for at udveksle erfaringer med andre, der har problemer med hørelsen, og som er i arbejde.

### **Hvordan kommer man med?**

Kontakt projektleder Vibeke Møller på Castberggård. Inden man bliver optaget, skal det afgøres, om deltagelse på BDA er relevant, eller om der først skal ske en henvisning til andre personer eller institutioner på høreområdet.

Det er nødvendigt at deltagerne medbringer deres hørekurve. Det er en forudsætning for at BDA kan give en god og forsvarlig rådgivning af mulighederne med bl.a. høretekniske hjælpemidler.

BDA har fungeret siden 1993. Det er vores erfaring at det er en fordel, at kursuslederen før forløbets start har besøgt deltagerens arbejdsplads for at vurdere akustiske forhold, mødelokaler osv. I forbindelse med arbejdspladsbesøget har kursuslederen en samtale med deltageren for at kunne tilgodese forventningerne til kurset bedst muligt.

#### **Kommende kurser:**

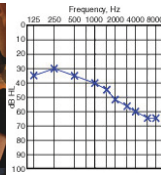
**Kursus 1:** 3. - 6. oktober 2011

**Kursus 2:** 6. - 9. februar 2012

**Kursus 3:** 7. - 9. maj 2012

Castberggård er det eneste job- og udviklingscenter i Danmark, der arbejder målrettet med arbejdsmarkedskurser for mennesker med høretab.

Vi har lavet kurser i jobfastholdelse for hørehæmmede (**BDA**) siden 1993.



## Praktiske oplysninger

Der optages maksimalt 10 personer på hvert forløb. Kursusafgift, fortæring og ophold på Castberggård finansieres af BDA, som støttes af Beskæftigelsesministeriets satspuljemidler.

Det er gratis for kursisterne at deltage, dog dækker BDA ikke udgifter til transport eller tabt arbejdstid.

## Kontakt

Job- og Udviklingskonsulent Vibeke Møller

Tlf: 4449 0180

Email: [vm@cbg.dk](mailto:vm@cbg.dk)

[www.bda.dk](http://www.bda.dk)

Castberggård Job- og Udviklingscenter

Østerskovvej 1, Urlev

8722 Hedensted

Tlf: 7658 7317

Fax: 7568 7799

Email: [jobcenter@cbg.dk](mailto:jobcenter@cbg.dk)

[www.cbgjob.dk](http://www.cbgjob.dk)



**CASTBERGGÅRD**

