



Bæredygtigt  
fællesskab

# 2026

## Højskolekurser

Med hørehensyn eller tegnsprog



castberggård  
HØJSKOLE



# Velkommen til Castberggård

Højskolen uden kommunikationsbarrierer!

HVEM SKRIVER HER?

**God fornøjelse!**

## Sprogkoder

På Castberggård Højskole tilbyder vi kurser med hørehensyn og kurser på tegnsprog.

For at du kan finde det kursus, der passer til dine behov, har vi indsat et ikon ved hvert kursus, der fortæller hvilken sprogkode, der bliver brugt. På den måde kan du se, om du er i målgruppen for det pågældende kursus.



Hørehensyn



Tegnsprog

## Værd at vide om dit ophold

Tillæg for enkeltværelse med eget bad på Castberggård: 550 kr.

### Afbestillingsregler:

Afbud 4 til 2 uger før kursusstart:

Afbudsgebyr på 1/2 af kursusbeløbet

Afbud mindre end 2 uger før kursusstart:

Afbudsgebyr på hele kursusbeløbet.

NB: Afbestillingsforsikring kan tegnes ved eget forsikringsselskab.

# Mød højskolens lærere



**Amandine Lind Mansilla**

**Mail:** am@cbg.dk

**Mobil:** 2679 9274 (SMS)

**Hvor møder du Amandine?** Hun underviser på kurser med tegnsprog – både dansk og internationalt.



**Elinor Vestergaard**

**Mail:** ev@cbg.dk

**Mobil:** 2811 6047

**Hvor møder du Elinor?** Hun underviser på vores kurser med hørehensyn og på årets familiehøjskole



**Lene Poulsen**

**Mail:** lp@cbg.dk

**Mobil:** 2835 6657

**Hvor møder du Lene?** Hun underviser på vores kurser med hørehensyn.



**Roy Michael White**

**Mail:** rmw@cbg.dk

**Mobil:** +35 38 7179 3603 (SMS)

**Hvor møder du Roy?** Han underviser på kurser med dansk og internationalt tegnsprog.



**Søren Toura-Jensen**

**Mail:** sj@cbg.dk

**Mobil:** 2677 3713 (SMS)

**Hvor møder du Søren?** Han underviser på kurser med tegnsprog – både dansk og internationalt.

# Patchwork

Håndarbejde er lig med hygge og fordybelse og på kurset får du mulighed for at kaste dig over spændende Patchwork-projekter i afslappede og hørevenlige omgivelser.

Karina Rosenborg Sloth vil guide dig ud i patchworkets vidunderlige verden.

**Dato:** Søndag d. 18. – fredag d. 23. jan. 

**Pris:** 3.200 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse

**Tilmeldingsfrist:** Mandag d. 5. januar

**Ansvarlige:** Lene Poulsen og Elinor Vestergaard



Kom og lad fantasien få frit løb med det fantastiske materiale som glas er. Kurset er for alle både øvede og nybegyndere.

Er du erfaren kan du blive hjulpet videre i et inspirerende fællesskab. Er du nybegynder, sørger vi for at du kommer rigtig godt i gang.

Kreativiteten blomstrer i fællesskabet.

NB! Glaskursus 3 er forbeholdt deltagere med høreneredsættelse + pårørende.

## **Datoer:**

Glaskursus 1: Søndag d. 15. – fredag d. 20. marts

Glaskursus 2: Søn. d. 26. april – fre. d. 1. maj

Glaskursus 3: Søndag d. 20. – fredag d. 25. sep.

Glaskursus 4: Søndag d. 1. – fredag d. 6. nov.

**Materialeudgifter:** Færdigbrændt bullseyeglas: 400kr./kg

**Pris:** 2.800/3.700 kr. + evt tillæg for enkeltvær.

**Ansvarlige:** Helle Mikkelsen og Elinor Vestergaard



## Så hør dog efter!

Skratter det, er akustikken elendig og vil du gerne blive klogere på dit høretab?

Vil du gerne have mere af vide om dine høreapparater, skelnetab og tinnitus eller går du og spekulerer på at få CI? Så er dette kursus måske noget for dig.

Pårørende er også velkomne.

**Dato:** Søndag d. 1. – fredag d. 6. februar

**Pris:** 3.500 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse

**Tilmeldingsfrist:** Mandag d. 5. januar

**Ansvarlige:** Lene Poulsen og Elinor Vestergaard



## Glaskurser x 4



# Rejsende højskole til Grækenland



Tolo, på halvøen Peloponnes, er med al sin charme og græske hygge indbegrebet af Grækenland.

Her finder du bl.a. landets tidligere hovedstad, Nafplion med smalle, marmorelagte gader samt mange spændende udflugtsmål fra antikkens Grækenland.

Der bliver ligeledes tid til at nyde den græske livsstil med et glas Retsina eller Ouzo på en af de mange hyggelige tavernaer og til at besøge Grækenlands hovedstad Athen med Akropolis smukt beliggende på en kalkstensklippe.

Dele af turen er ikke egnet for dårligt gående og det er en forudsætning for deltagelse, at man er selvhjulpne. SKAL DET STÅ HER?

**Dato:** Søndag d. 7. – tirsdag d. 16. juni

**Pris:** 13.450 kr. + 1670 i tillæg på enkeltværelse.

**Tilmeldingsfrist:**

**Ansvarlige:** Lene Poulsen og Elinor Vestergaard



Hvad er bedre end at opleve naturen fra første parket? Foråret er på sit højeste og kalder med sine skønne, grønne farver og forhåbentligt gode vejr.

Vi tager ud fra Castberggård hver dag, med madpakken i rygsækken og højt humør. Dagsturene bringer os rundt i det østjyske, og turene er på en længde af ca. 10 – 14 km. i varieret terræn, og man kan ikke forvente at gå halve ture.

Turen går blandt andet til Gyttegård Plantage, Kongens Kær, Rørbæk sø og en endnu ikke planlagt tur. Vores erfaring er, at vi altid i tiden mellem planlægning og gennemførelse af kurset opdager nye interessante områder. Vi har reserveret torsdagen til denne opdagelse. Glæd jer – det bliver en spændende dagstur i naturen.



## Natur og motion



**Dato:** Søndag den 3. – fredag den 8. maj

**Pris:** 2.850 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse

**Tilmeldingsfrist:** Tirsdag d. 7. april

**Ansvarlige:** Lene Poulsen og Elinor Vestergaard



Pak din kuffert – og husk dit boardingpas.  
Årets tema: AT FLYVE

Vi mødes i afgangshallen på Castberg-  
gård, hvor bagage og passagerer bliver  
tjekket ind. Her vil I møde flypersonalet, der  
vil sørge for jeres pladser, og vi tager på en  
uges "rejse" sammen.

Familiehøjskolen på Castberggård er en  
unik mulighed for tegnsprogstalende fa-  
milier at mødes, og alle kan se frem til en  
energigivende uge, hvor tegnsproget får  
"luft under vingerne".

**Dato:** Søndag den 5. til lørdag den 11. juli

**Pris:**

Voksne: 3.700 kr.

Børn 3 – 18 år: 2.550 kr.

Børn 1-2 år: 500 kr.

**Tilmeldingsfrist:** Mandag d. 2. juni

**Ansvarlige:** Elinor Vestergaard og Filip Verhelst



## Rejse for døve

Vi planlægger en spændende højskolere-  
jse til et sted i Europa og håber, at vi kan  
samarbejde med nogle lokale døve guider  
på rejsen.

Rejsemålet og tidspunktet er ikke på plads  
endnu, så hold øje med vores hjemmeside  
og vores sociale medier.

**Dato:** Forventet måned???

**Ansvarlige:** Amandine Lind Mansilla



## Vandretur til Skotland

Vi skal udforske Skotlands spektakulære  
natur, fra det historiske Fort William til den  
charmerende by Inverness.

Det bliver en oplevelse fyldt med natur-  
skønne udsigter, kulturelle indslag og hyg-  
geligt samvær i en afslappet og inklude-  
rende atmosfære.

**Dato:** Søndag d. 2. – søndag d. 6. august

**Pris:** 9495 kr. inkl. fly, 7495 kr. uden fly.

**Tilmeldingsfrist:** Se ovenstående

**Ansvarlig:** Søren Toura-Jensen



# Døve seniorer

En rejse gennem historien. Det bliver en uge fuld af fællesskab, læring og oplevelser, hvor vi sammen udforsker Danmarks rødder gennem inspirerende oplæg, spændende udflugter, aktiviteter og hyggelige aftener – og ugen afsluttes med en festlig aften, der samler det hele.

**Dato:** Mandag d. 10. – lørdag d. 15. august  
**Pris:** 3.500 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse  
**Tilmeldingsfrist:** Mandag d. 15. juni  
**Ansvarlig:** Amandine Lind Mansilla  
**OBS!** Målgruppen er fra 60 år og op.



Lolland er kendt for sit bemærkelsesværdige, flade landskab, den smukke natur og rige kulturhistorie. Det er Danmarks fjerdestørste ø og tiltrækker både turister og naturelskere.

Vi skal i denne uge udforske øens natur og de kulturelle seværdigheder, som øen byder på.

Vi indlogeres på det stemningsfulde vandrehjem i Sakskøbing. Herfra kører vi med Castberggårds busser ud til de forskellige spændende destinationer. De daglige vandreture vil være på 5–6 km.

OBS! Turen er ikke for gangbesværede.

**Dato:** Mandag d. 10. – fredag d. 14. august  
**Pris:** 4.2500 kr. + 1.100 kr. for enkeltværelse  
**Tilmeldingsfrist:** Fredag d. 5. juni  
**Ansvarlige:** Lene Poulsen og Elinor Vestergaard



## Seniorer med hørehensyn

På Castberggård er det hørehensynet, vi er sammen om. På dette kursus for seniorer med hørehensyn og pårørende skal vi være sammen om spændende foredrag, udflugter, valgfrie emner, morgensamlinger og masser af hyggelige stunder.

En uge fuld af liv, nye mennesker og nye oplevelser.

**Dato:** Tirsdag d. 18. – onsdag d. 26. august  
**Pris:** 3.950 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse  
**Tilmeldingsfrist:** Fredag d. 17. juli  
**Kontakt:** Lene Poulsen eller Elinor Vestergaard



## Lolland





# Sensommer- højskole

Sensommerkurset er et kombinationskursus, hvor vi forener et par dages højskoleophold på Castberggård og en 3 dages tur til Samsø.

På Castberggård vil der være forskellige aktiviteter som foredrag, gåture, højskolesang samt forberedelse af turen til Samsø.

På Samsø skal vi øen rundt. Vi kører i Castberggård's busser, hvilket gør det nemt at komme ud i de smukke afkroge af øen.

Programmet indeholder bl.a. en guidet tur i Nordby, et besøg på Samsøs museum i Tranebjerg og et oplæg af Lena Bjørn som vil fortælle om Samsøs lokale løgnehistorier.

**Dato:** Søndag d. 6. – fredag d. 11. sept.

**Pris:** 3.900 kr. + tillæg på 600 kr. for enkeltværelse

**Tilmeldingsfrist:** Lørdag d. 8. august

**Kontakt:** Lene Poulsen eller Elinor Vestergaard



Kom med ud og vandre er opfordringen til dette kursus.

Hver dag i en uge snøres vandreskoene, og vi tager ud på forskellige vandreture. Østjylland viser sig fra den skønneste sensommerside, og vi vil typisk vandre 12-15 km om dagen i forskelligt terræn. Madpakken er i rygsækken, og hvis I tager humøret med, så får vi en fantastisk højskoleuge sammen.

Vi kører ud fra Castberggård hver dag i vores busser, så vi kan køre hen til destinationer med forskellige vandreture.

Ugen er rammet ind i morgensamlinger og aftenaktiviteter, så det også emmer lidt af højskole.

**Dato:** Søn. d. 27. sep. – fre. d. 2. okt.

**Pris:** 2.950 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse

**Tilmeldingsfrist:** Mandag d. 1. september

**Ansvarlig:** Søren Toura-Jensen



# Natur og motion for døve

# Efterårshøjskole



Det bæredygtige fællesskab opstår, når vi er sammen om noget. På Castberggård tager fællesskabet afsæt i mennesker, der har høretab til fælles. Det bæredygtige opstår, når fællesskabet mødes igen og igen, år efter år. Sådan er det på efterårshøjskolekurset.

Kurset henvender sig til hørehæmmede, døvblevne og pårørende, så der vil selvfølgelig blive brugt TSK, teleslynge og enkelte gange skrivetolkning, så alle kan følge med.

Har du lyst til at være med? – så tilmeld dig i dag, og bliv et bæredygtigt fællesskab rigere!

**Dato:** Søndag den 4. – fredag den 9. okt.

**Pris:** 3.300 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse

**Tilmeldingsfrist:** Mandag d. 7. september

**Ansvarlige:** Elinor Vestergaard og Lene Poulsen



Kom med i keramikens verden.

Hvor sejt er det ikke at kunne servere café au lait i egen keramikkop og sætte blomster i en keramikvase, som du selv har lavet på et kursus?

På dette kursus arbejder vi med pladeteknik, og oplever de talrige muligheder for formgivning og udtryk, som denne teknik indeholder.

Keramiker Marguerite Johnsen står for undervisningen og vi arbejder ud fra forskellige skabeloner og bruger forskellige dekorationstekniker for at få det udtryk frem, du gerne vil have.

De færdige produkter glaseres og brændes og vil efterfølgende blive leveret til deltagerne.

**Dato:** Fredag d. 13. – mandag d. 16. nov. 

**Pris:** 3.250 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse

**Tilmeldingsfrist:** Mandag den 19. oktober.

**Ansvarlige:** Elinor Vestergaard





# Frontrunners +

Are you over 35 and have always dreamed of joining Frontrunners?

Spend a week at Castberggård and immerse yourself in the energy, community, and hands-on learning that define the Frontrunners experience.

The week includes engaging lectures, personal reflection, and cultural exchange, plus a day in Aarhus with a visit to the ARoS museum and a chance to enjoy winter bathing and sauna in idyllic surroundings.

**Date:** Sunday, Feb. 22 – Saturday, Feb. 28

**Price:** 3.800 DKK / € 510

**Deadline:** Friday, December 19, 2025

**Contact:** Amandine Lind Mansilla



Familiar with Frontrunners but not sure how it works? Curious or thinking about joining FR22 or FR23? Join our Tasterweek!

Each day focuses on a core topic: Adventure, Arts, Media, and Organisation. Explore Frontrunners, ask your questions on Deaf Studies and core subjects, and dive into hands-on activities. Plus, don't miss our annual Danish Volleyball tournament on Saturday!

Whether you are curious to learn more or interested in becoming our next students, you are more than welcome to join.

Age: 18–35.



**Date:** Sunday, March 1 – Sunday, March 8

**Price:** 2000 DKK / € 270

**Deadline:** Sunday february 1st.

**Contact:** Roy Michael White





Book dit næste højskoleophold på  
**[www.cbg-hojskole.dk](http://www.cbg-hojskole.dk)**



**castberggård**  
HØJSKOLE