





Bæredygtigt fællesskab

2027

Højskolekurser

Med hørehensyn eller tegnsprog

castberggård
HØJSKOLE



Velkommen til Castberggård

Højskolen uden kommunikationsbarrierer!

På Castberggård bestræber vi os altid på at skabe de bedste højskoleophold med kommunikation i fokus, uanset om sprogkoden er tegnsprog eller hørehensyn. Men hvad er egentlig opskriften på et godt højskoleophold? Hos os handler det tit om at finde den helt rigtige balance mellem det tryghedsskabende og det, der pirrer nysgerrigheden.

Den balancegang afspejler sig også i det katalog, du sidder med i hænderne nu. På de næste sider finder du populære klassikere som seniorhøjskole, glaskurser og natur og motion. Men i år udfordrer vi også os selv og vores kursister med nye kurser i form af yoga, kreative weekender, en international familiehøjskole og en helt særlig rejse.

Vi plejer hvert år at arrangere én rejse med hørehensyn og én rejse for tegnsprogstalende, men til sommer slår vi pjalterne sammen og sætter kursen mod Østrig, hvor vi deler oplevelser, perspektiver og højskoleånd. Målet er ikke blot at se nye steder, men også at skabe nye relationer og minder på tværs af døve- og hørefællesskabet.

Vi håber, du er frisk på at kaste dig ud i både det velkendte og det uudforskede sammen med os.

Sprogkoder

På Castberggård Højskole tilbyder vi kurser med hørehensyn og kurser på tegnsprog.

For at du kan finde det kursus, der passer til dine behov, har vi indsat et ikon ved hvert kursus, der fortæller hvilken sprogkode, der bliver brugt. På den måde kan du se, om du er i målgruppen for det pågældende kursus.

Hørehensyn

Tegnsprog

Værd at vide om dit ophold

På Castberggård er alle værelser dobbeltværelser med eget bad. Ønsker man enkeltværelse med eget bad er der et tillæg på: 550 kr.

Afbestillingsregler:
Afbud 2 til 4 uger før kursusstart.
Afbudsgebyr på 50% af kursusbeløbet.

Afbud mindre end 2 uger før kursusstart:
Afbudsgebyr på hele kursusbeløbet.

Kurser uden for Castberggård er bindende ved tilmelding.

NB: Afbestillingsforsikring kan tegnes ved eget forsikringsselskab.

Mød højskolens lærere



Outi Toura-Jensen
Mail: otj@cbg.dk
Mobil: 5189 8011(SMS)
Hvor møder du Outi? Hun er faglig leder på højskolen og arbejder desuden med projekter og faglige oplæg i afdelingen for Viden og Udvikling.



Lene Poulsen
Mail: lp@cbg.dk
Mobil: 2835 6657
Hvor møder du Lene? Hun underviser på vores kurser med hørehensyn.



Amandine Lind Mansilla
Mail: am@cbg.dk
Mobil: 2679 9274 (SMS)
Hvor møder du Amandine? Hun underviser på kurser med tegnsprog – både dansk og internationalt.



Ditte Seibert
Mail: dn@cbg.dk
Mobil: 2893 5560
Hvor møder du Ditte? Hun underviser både på vores kurser med hørehensyn og på kurser med tegnsprog.



Ninna Hedegaard
Mail: nhe@cbg.dk
Mobil: 2811 6047
Hvor møder du Ninna? Hun underviser både på vores kurser med hørehensyn og på kurser med tegnsprog.



Roy Michael White
Mail: rmw@cbg.dk
Mobil: +35 38 7179 3603 (SMS)
Hvor møder du Roy? Han underviser på kurser med internationalt tegnsprog.



Søren Toura-Jensen
Mail: sj@cbg.dk
Mobil: 2677 3713 (SMS)
Hvor møder du Søren? Han underviser på kurser med tegnsprog – både dansk og internationalt.

Glæd dig til en uge fyldt med farver, kreativitet og hyggeligt samvær. Karina Rosenborg Sloth guider dig gennem patchworkets mange muligheder og lærer dig forskellige teknikker, så du kan sy f.eks. tasker, tæpper og etuier.

Du får mulighed for at kaste dig over spændende Patchwork-projekter i afslappede og hørevenlige omgivelser.

Dato: Søndag d. 24. – fredag d. 29. jan.
Pris: 3.300 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse
Tilmeldingsfrist: Mandag d. 4. januar
Ansvarlige: Lene Poulsen og Ninna Hedegaard



Patchwork



Glas forår og efterår

Castberggårds glaskurser er for alle der har lyst til at arbejde med glas og fordybe sig i det forunderlige materiale.

Kurset er en blanding af oplæg af underviseren, hvor forskellige teknikker gennemgås med efterfølgende mulighed for at arbejde med, eksperimentere selv eller nørde i glas.

Datoer:
Glas forår: Søndag d. 14. – fredag d. 19. marts
Glas efterår: Søndag d. 26. sep. – fredag d. 1. okt.
Materiale udgifter: 450 kr./ kg. færdigbrændt glas
Pris: 2.900 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse
Ansvarlige: Helle Mikkelsen og Lene Poulsen

Kom med til en weekend fyldt med kreativitet, inspiration og hyggeligt samvær.

Kurset er både for dig, der allerede elsker kreative projekter, og for dig, der længe har haft lyst til at udforske din kreative side, men ikke helt ved, hvor du skal begynde.

I løbet af weekenden møder du forskellige undervisere og får mulighed for at afprøve nye kreative udtryk og teknikker. Du vælger selv, hvilke workshops du vil deltage i. Du kan bl.a. arbejde med strik, perler, collage og maling.

En weekend, hvor du kan lade dig inspirere, udfolde din kreativitet og opleve glæden ved at skabe sammen med andre.

Datoer:
Kreativ weekend vinter: Fre. d. 29. – søn. d. 31. jan.
Tilmeldingsfrist: Mandag d. 4. januar
Kreativ weekend efterår: Fre. d. 12. - søn d. 14. nov.
Tilmeldingsfrist: Fredag d. 8. oktober

Pris: 2.000 kr. + evt tillæg for enkeltværelse
Ansvarlige: Amandine Lind Mansilla og Anne Kjær



Kreativ weekend vinter og efterår

Mig og min hørelse



På dette kursus sætter vi fokus på dig og dit liv med en hørenedsættelse, dine høreapparater og høreudfordringer.

Kurset er en blanding af oplæg af kompetente foredragsholdere fra høreområdet, workshop omkring strategi efterfulgt af individuelle strategisamtaler og snak om høreudfordringer.

Kurset er en blanding af oplæg af kompetente foredragsholdere fra høreområdet, workshop omkring strategi efterfulgt af individuelle strategisamtaler og snak om høreudfordringer. Kurset krydres med højskoleaktiviteter om aftenen.

Samtidig får du glæden ved at være sammen med andre mennesker med lignende udfordringer og dermed gode muligheder for erfaringsudveksling. Pårørende er også velkommen.

Dato: Søndag d. 7. – fredag d. 12. februar
Pris: 3.500 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse
Tilmeldingsfrist: Mandag d. 4. januar
Ansvarlige: Lene Poulsen, Ninna Hedegaard

I keramikkens verden tager du en klump ler og forvandler den til en kop, du kan drikke din morgenkaffe af, eller hvad med at forme en vase, så du både nyder synet af blomster og dit eget lille kunstværk?

På kurset arbejdes med pladeteknik, og her kan du opleve de talrige muligheder for formgivning og udtryk, som denne teknik indeholder. Du kan lave alt fra små ophæng, til skåle eller måske en tekande.

Vi arbejder ud fra forskellige skabeloner og bruger forskellige dekorationstekniker for at få det udtryk frem, du gerne vil have.

Datoer:
Keramik forår: Fredag d. 2. - mandag d. 5. april
Tilmeldingsfrist: Fredag d. 29. januar
Keramik efterår: Fredag d. 29. okt. - mandag d. 1. nov.
Tilmeldingsfrist: Søndag d. 26. sep.

Pris: 2.150 kr.+ evt. tillæg for enkeltværelse
Ansvarlige: Lene Poulsen og Ninna Hedegaard



Keramik forår og efterår

Tre dage med ro, bevægelse, naturnærvær og tid til dig selv. Hvis det lyder som noget du kunne trænge til, så har du nu muligheden for at være med på dette unikke retreat, hvor vi kombinerer yoga, meditation, stilhed og øvelser i naturen. Ditte, som er erfaren yogaunderviser og naturterapeut vil guide dig igennem dagene. Undervisningen på dette kursus er tilrettelagt for personer med høretab og deres pårørende.

Dato: Onsdag 7. - lørdag 10. april
Pris: 1.950 kr. + tillæg for evt. enkeltværelse.
Begrænset antal
Tilmeldingsfrist: Fredag d. 5. marts
Ansvarlig: Ditte Seibert



Yoga med hørehensyn



Natur og motion

Kom med ud i den smukke forårsnatur, hvor motion, frisk luft og hyggeligt samvær går hånd i hånd. Vi udforske skønne vandreture i køreafstand fra Castberggård.

Vi snører vandrestøvlerne og kommer madpakken i rygsækken og vandrer ca. 10 – 14 km. i varieret terræn. Vi forventer at gå i et forholdsvist raskt tempo med kortere indlagte nydelsespauser.

Dato: Søndag 9. - fredag 14. maj
Pris: 2.950 kr. + tillæg for evt. enkeltværelse.
Tilmeldingsfrist: Fredag d. 9. april
Ansvarlig: Lene Poulsen og Ditte Seibert

Rejsende højskole for alle til Østrig

I 2027 inviterer Castberggård på en helt særlig rejse. Rejsen er vores første Rejsende Højskole, hvor vi rejser med to grupper. I den ene gruppe er det primære sprog talt dansk og der tages hørehensyn med hjælp af teleslynge og i den anden gruppe er det primære sprog dansk tegnsprog.

Vi skal opleve Østrigs storslåede alpelandskaber, historiske byer og imponerende kulturarv. Undervejs er der tid til både fælles oplevelser, gode samtaler og nærvær i et trygt højskolefællesskab. Rejsen byder på alt fra grønne bjergdale og panoramaudsigter til den majestætiske Donau og den elegante kejserby Wien.
Se meget mere om turen på vores hjemmeside www.cbg.dk

Dato: Mandag d. 31. maj - onsdag d. 9 juni
Pris: 14.250 kr. + 2.100 for evt. enkeltværelse.
Tilmeldingsfrist: Mandag d. 1. februar
Ansvarlige: Amandine Lind Mansilla, Lene Poulsen, Ninna Hedegaard og Ditte Seibert



International familiehøjskole uge 26



Hvordan kan man bringe mennesker sammen? På denne familiehøjskole mødes familier fra forskellige lande til dage fyldt med leg, oplevelser og fællesskab på internationalt tegnsprog.

Vi leger, skaber og er sammen på tværs af sprog og kulturer. Undervejs udforsker vi, hvordan leg kan få os til at føle samhørighed, berige vores læring og familieliv.

Vi tager bl.a. på udflugter til LEGOLAND og Juelsminde Naturlegepark. Vi deler også traditioner, erfaringer som forældre og hvordan vores hverdagsliv er, med hinanden. Det bliver en ferie fyldt med sjove oplevelser, nye venskaber og gode minder for hele familien.

Dato: Mandag d. 28. juni - fredag d. 2. juli
IS
Pris: Voksne: 2.500 kr.
Børn 3-18 år: 1.700 kr.
Børn 1-2 år: 350 kr.
Timeldingsfrist: Mandag d. 26. april
Ansvarlige: Amandine Lind Mansilla og Søren Toura-Jensen

Familiehøjskole uge 27

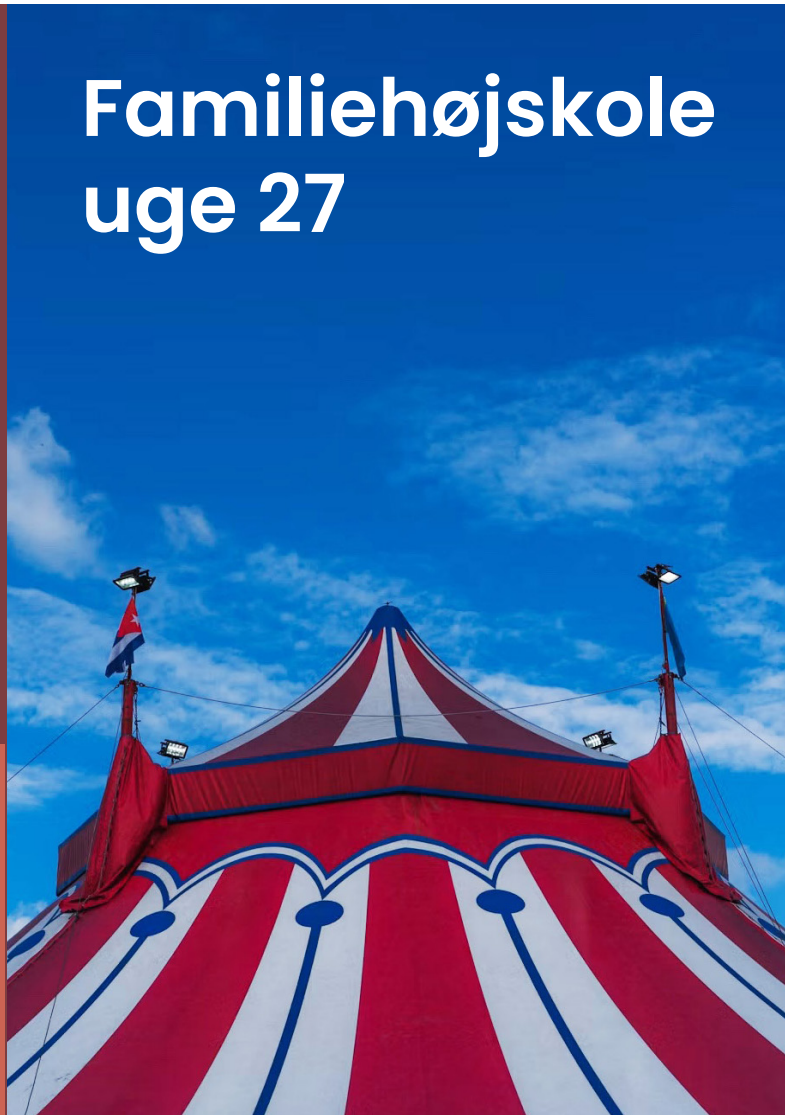
Spotlyset tændes, trommerne buldrer, og manegen er klar! Temaet for årets familiehøjskole er cirkus. Gennem leg, bevægelse og kreative aktiviteter udforsker vi cirkussets magiske univers. Vi skal jonglere, finde balancen og slippe fantasien løs i kreative værksteder. Der er plads til både store og små artister, når vi sammen træder ind i manegen og skaber en uge fyldt med fællesskab, latter og oplevelser.

Familiehøjskolen på Castberggård er en unik mulighed for tegnsprogstalende familier, der kan se frem til et energigivende sprogbad for både store og små.

Dato: Søndag den 4. til lørdag den 10. juli
Pris:

Voksne:	3.700 kr.
Børn 3 – 18 år:	2.550 kr.
Børn 1-2 år:	500 kr.

Tilmeldingsfrist: Mandag d. 2. juni
Ansvarlige: Amandine Lind Mansilla og Søren Toura-Jensen



Tre dage med ro, bevægelse, naturnærvær og tid til dig selv. Lyder det som noget du kunne trænge til, så har du nu muligheden for at være med på dette retreat, hvor vi kombinerer yoga, meditation, stilhed og øvelser i naturen. Det er præstationsfrie aktiviteter, der skaber balance i krop og sind. Ditte, som er erfaren yogaunderviser og naturterapeut vil guide dig igennem dagene. Undervisningen på dette kursus foregår på tegnsprog.

Dato: onsdag 17. - lørdag 20. november
Pris: 1.950 kr. + tillæg for evt. enkeltværelse.
Tilmeldingsfrist: Fredag d. 15. oktober
Ansvarlig: Ditte Seibert



Yoga på tegnsprog



Natur og kultur i Skagen

På toppen af Danmark mødes to have i skumsprøjt. Himlen og lyset er klarere og mere forunderligt. Sandet er hvidt, husene i skagensnuancerne gule og røde. Tiltrækkes du af disse vidunderlige ord, så kom med på dette kursus, hvor vi skal vandre i det skønne landskab i og omkring Skagen, og vi skal besøge Skagens kulturattraktioner.

OBS! Turen er ikke for gangbesværede.

Dato: Mandag d. 16. - fredag d. 20. aug.
Pris: 5.100 kr. + tillæg på 1.400 kr. for enkeltværelse
Tilmeldingsfrist: Fredag d. 2. juli
Kontakt: Ninna Hedegaard og Ditte Seibert

Hvad får fællesskaber til at fungere?

På denne højskoleuge undersøger vi, hvad der skaber et stærkt og godt fællesskab.

Vi besøger inspirerende steder og møder mennesker, der arbejder med spændende idéer. Vi ser på, hvordan bæredygtighed handler om mere end natur. Det handler også om kultur, mennesker og fællesskab.

I løbet af ugen får vi foredrag, tager på udflugter og deler oplevelser og idéer.

Vi glæder os til en uge med inspiration, nye oplevelser, god mad og hyggeligt samvær.

Dato: Mandag d. 16. - lørdag d. 21 august
Pris: 3.500 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse
Tilmeldingsfrist: Mandag d. 19. juni
Ansvarlig: Amandine Lind Mansilla



Døve seniorer



Seniorer med hørehensyn

Seniorhøjskolen i august er for dig, der vil fællesskabet i et samvær med andre seniorer, som kender til det at have et høretab. Du er velkommen alene eller med pårørende.

På Castberggård har vi hørelsen som kernefokus og anvender teleslynge, tekstet tale og TSK. Kurset rummer faglige, kulturelle og aktuelle oplæg, fælles udflugter og selvvalgte emner.

Der er hyggelige pauser og tid til at nyde de smukke sommer-omgivelser rundt om Castberggård. Det er dage med liv, glæde, smagfuld mad og nye møder. Vi glæder os til at byde dig velkommen.

Dato: Onsdag 25. aug. - torsdag 2. sep.
Pris: 4.050 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse
Tilmeldingsfrist: Mandag d. 5. juli
Ansvarlige: Ninna Hedegaard og Ditte Seibert



Efterårshøjskole

Efteråret er en tid med smukke farver og plads til hygge og varme. Vi byder jer velkommen til en uge i fællesskabets tegn, hvor der er rig mulighed for at få aktiveret både kroppen, fantasien, legebarnet og hovedet gennem foredrag, udflugter, motion og selvvalgte emner.

Gennem fællesaktiviteter, samtaler og oplevelser, træder du ud af hverdagen og bliver en del af et fællesskab, hvor relationer, dialog og nærvær er i centrum. Som en tidligere deltager på efterårshøjskolen har sagt "Et højskoleophold her er noget specielt; spændende indhold og hyggeligt samvær med ligesindede"

Du får ny inspiration og mulighed for at danne bekendtskaber, der rækker ud over selve opholdet.
Vi benytter teleslynge, tekstet tale og TSK.

Dato: Søndag d. 10. - fredag d. 15. okt.
Pris: Fra 3.400 kr. + evt. tillæg for enkeltværelse
Tilmeldingsfrist: Fredag den 10. sep.
Ansvarlige: Ninna Hedegaard og Ditte Seibert



Core Lab

Core Lab is a brand-new Frontrunners experience for those who want to explore one of our core subjects without committing to the full 32-week programme.

Join us for one week and choose one topic:
April 2027: Media or Arts
November 2027: Organization or Adventure
Each topic is limited to 10 participants.

You'll take part in hands-on learning, group discussions and creative activities alongside our current Frontrunners students.

More information is coming soon!

Date:
April 2027: Media or Arts
October 2027: Organization or Adventure
Price 3.700 Dkr., app. € 395
Web: www.frontrunners.dk
Contact: Roy Michael White

IS

During this week, we will explain what you will learn in Frontrunners 23, which will help you decide whether to join FR23 or even FR24. We will answer your questions on various topics related to Deaf Studies, core subjects and general subjects.

This Tasterweek will be different from previous ones, as we will focus on a core topic each day.

Additionally, we will host our annual Danish Volleyball tournament in the weekend.. You are very welcome to join a team with other participants and compete against others, you never know, you might be the first Tasterweek team to win the tournament!

Date: February 28. - March 7.
Price: 2.000 Dkr., app. € 270
Deadline: January 31, 2027
Contact: Roy Michael White

IS



Tasterweek

Hvad siger vores kursister?*

97 %

Så mange kursister er meget tilfredse eller tilfredse efter et højskolekursus på Castberggård.

Det sociale samvær med ligesindede

Er det svarvalg, der scorer højest med 76 procent, når vi spørger kursisterne om deres vigtigste grunde til at komme på Castberggård Højskole. Den grund, der scorer næsthøjest er 'Kursets program'.

31 %

Så mange af vores kursister er bosat i Region Hovedstaden, som dermed er den region, de fleste kursister kommer fra. De færreste kommer fra Region Nordjylland, som kun tegner sig for 8 % af højskolens kursister.

Mere end 6 gange

Det svarer 30 % af vores kursister på spørgsmålet om, hvor mange gange de har været på højskolekursus på Castberggård.

* På baggrund af vores digitale evaluering for samtlige højskolekurser i 2026.

Book dit næste højskoleophold på

www.cbg.dk

Vil du gerne vide mere om, hvad der foregår på Castberggård?

Så tilmeld dig vores nyhedsbrev via QR-koden