



castberggård

JOB

Bevar dit arbejde

Bliv rustet til et arbejdsliv med
høreudfordringer

cbg-job.dk

Bæredygtigt
fællesskab

Bevar dit arbejde

Castberggård Jobs forløb for erhvervsaktive med nedsat hørelse, tinnitus eller lydfølsomhed

Bevar dit arbejde er et gratis kursusforløb, som giver dig viden, der gør det muligt for dig at handle på nye måder i arbejdslivet.

Som deltager bliver du en del af et hold på 10-15 personer, hvilket giver gode muligheder for at udveksle erfaringer og snakke med andre i samme situation.

Kurset er en blanding af faglige oplæg, diskussioner, praktiske øvelser, erfaringsudveksling og individuelle samtaler.

Målet er, at du efter forløbet

- Har klarhed over din egen situation og egne behov på arbejdsmarkedet.
- Kan forebygge stress og udbændthed.
- Har viden om lovgivning, herunder særlige arbejdsmarkedsordninger.
- Kan gøre brug af høretekniske hjælpemidler.

Kurset fokuserer på:

- hørelse
- tinnitus og lydfølsomhed
- energiforvaltning
- akustik
- arbejdsmarkedslovgivning
- kolleger og kommunikation
- søvn
- stresshåndtering

Finansiering

Bevar dit arbejde finansieres af Castberggård Job, som modtager en fast bevilling fra Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering.

Derfor er kurset – inklusiv ophold og forplejning – gratis for dig, men transport og evt. kompensation for tabt arbejdsfortjeneste skal du som deltager selv sørge for.

Hvor og hvordan?

Kurset afholdes i to forskellige udgaver – du bestemmer selv, hvor du vil deltage.

Jylland – Urlev

Internatforløb i 3 moduler af 3-4 dages varighed. Find datoer og flere oplysninger på www.cbjob.dk/bda-urlev

Sjælland – Høje Taastrup

Fredagsrække med afsluttende weekend i Urlev, Jylland. Find datoer og flere oplysninger på www.cbjob.dk/bda-ht

//

Implant og B

På Bevar dit arbejde får man en masse forskellige input, der tilsammen giver én fornemmelse af, at man kan få sig et helt liv. Til sidst kunne jeg bare mærke inde i mig selv, at det hjalp virkelig, det her.

Tidl. deltager



Hvordan kommer man med?

Hvis du er interesseret i at vide mere, så kontakt en af Castberggård Jobs hørekonsulenter.

Laura Velanders

Hørekonsulent
Urlev

Tlf. 29 40 52 85
lve@cbg.dk



Malene Mølgaard

Hørekonsulent
Urlev

Tlf. 28 35 05 01
mml@cbg.dk



Adeline Wilson

Hørekonsulent
Høje Taastrup

Tlf: 5219 6290
Mail: adw@cbg.dk

