

HØREDAGE

for tidligere udsendte, der har udfordringer med hørelse, tinnitus og lydfølsomhed



Hvornår?

Høredage 2026 bliver afholdt i weekenden den 19. – 21. juni.

Hvem?

Weekenden er målrettet dig, der er tidligere udsendt og nu oplever vanskeligheder på jobbet på grund af tinnitus, lydfølsomhed og/eller nedsat hørelse.

Hvor?

Høredage foregår på:

Castberggård
Østersskovvej 1, Urlev
8722 Hedensted

Hvorfor?

93 procent af deltagerne var MEGET TILFREDSE, da vi for første gang afholdt Høredage i 2025. Udpluk fra evalueringen:

"Virkelig godt at føle sig forstået"

"Kan kun anbefale det til andre ligestillede"

"Det var et fantastisk arrangement"

Pris og tilmelding

Tilmeld dig **her** eller send en mail til relationskonsulent Karina Winther på kw@cbg.dk og få tilsendt et link.

Det koster 700 kr. at deltage i weekenden. Tilmeldingsfristen er den 19. maj 2026.

Program for Høredage 2026

Fredag den 19. juni

15.00	Ankomst, indkvartering og kaffe/kage
15.30	Velkomst og præsentation
16.30	Pause
16.45	Vidensoplæg om høreudfordringer
18.30	Aftensmad
19.30	Aftenaktivitet

Lørdag den 20. juni

7.30	Morgenmad (frem til 8.30)
8.00	Badning, gåtur eller egentid
9.30	Rettigheder og muligheder på jobbet
12.00	Frokost
13.00	Naturterapi – oplæg, øvelser og bål
16.15	Pause
16.30	Individuelle samtaler
18.30	Tapas og hygge i haven – eller inde

Søndag den 21. juni

7.30	Morgenmad (frem til 8.30)
8.45	B-BAT (Basic Body Awareness Therapy)
10.15	Hørevenlige rammer på jobbet
12.00	Mundtlig evaluering af weekenden
12.15	Sandwich to-go og tak for nu

Læs mere på den anden side af papiret.



VETERANCENTRET



castberggård

JOB

OM HØREDAGE FOR TIDLIGERE UDSENDTE

I 2025 arrangerede Castberggård Job for første gang Høredage for tidligere udsendte i samarbejde med veterankoordinatorer i Sydjylland.

Formålet med Høredage var dels at give deltagerne viden og strategier til at håndtere deres høreudfordringer på jobbet og dels at give dem mulighed for at dele erfaringer med ligesindede.

Weekenden i 2025 blev en stor succes. Derfor gentager vi Høredage i 2026.

RAMMERNE FOR HØREDAGE

Høredage afholdes i naturskønne omgivelser på den selvejende institution Castberggård i landsbyen Urlev mellem Horsens og Vejle.

Der er plads til 20 deltagere på Høredage. Alle indlogeres på rolige enkeltværelser med eget toilet og bad.

Weekendens oplæg foregår indendørs i hørevenlige lokaler med mikrofon og teleslynge og udendørs i Castberggårds store baghave med skov, shelters og bålplads.

OPLÆGSHOLDERE PÅ HØREDAGE 2026

Naturterapeut og hørekonsulent Rikke Bjerregaard Kristensen

B-BAT instruktør og fysioterapeut Mette Blaabjerg Frandsen, Veterancenteret

Hørekonsulenterne Laura Veland og Adeline Wilson, Castberggård Job

Socialrådgiver Merethe Fuder Rasmussen, Castberggård Job

OM CASTBERGGÅRD JOB

Castberggård Job er et landsdækkende tilbud, som arbejder målrettet for at skabe de bedste betingelser for alle erhvervsaktive danskere, der har tinnitus, lydfølsomhed og/eller nedsat hørelse.

Castberggård Job har et indgående kendskab til de vilkår og udfordringer, du kan møde på arbejdsmarkedet. Samtidig har vi et godt blik for de løsninger og muligheder, der heldigvis også er mange eksempler på.

Castberggård Job er en del af den selvejende institution Castberggård, som ikke har nogen tilknytning til hverken Forsvaret eller landets kommuner.